



Restaurant Scolaire de Cérans-Foulletourte



Menus semaine du 2 au 6 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Macédoine de légumes	Salade verte aux dés de fromage	Céleri rôpé	Rillettes et cornichons
	Raviolis au fromage	Filet de poisson meunière	Boeuf mode	Filet de poisson sauce crevettes
	Salade	Haricots-beurre	Carottes	Julienne de légumes
	Camembert	Fromage	Emmental	Assortiment de fromages
	Compote de pommes	Riz au lait	Galette des rois	Fruits de saison



Restaurant Scolaire de Cérans-Foulletourte

Menus semaine du 9 au 13 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte aux croûtons	Velouté de champignons	Duo de chou-fleur et brocoli en vinaigrette	Carottes râpées	Crêpe au fromage
Emincé de dinde sauce curry	Jambon	Steak haché de veau	 <i>Crumble d'avoine au poisson</i>	Boules végétales sauce tomate
Haricots verts	Purée	Pâtes	 <i>Riz aux poireaux</i>	Gratin de butternut
Coulommiers	Saint Paulin	Fromage	Vache qui rit	Fromage blanc
Crème dessert vanille	Poire au chocolat	Fruit de saison	Entremets chocolat	Fruits de saison

Cuisinons la Saison





Restaurant Scolaire de Cérans-Foulletourte

Menus semaine du 16 au 20 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<i>REPAS A THEME : LA SAVOIE</i>			
Salade de pâtes	Potage montagnard*	Velouté de légumes	Salade de mâche	Oeuf dur mayonnaise
Blanquette de poisson	Tartiflette	Rôti de porc	Chili sin carne	Emincé de boeuf
Poêlée de brocolis	Salade	Purée de céleri	Riz, haricots rouges, tomates	Carottes
Yaourt aromatisé		Fromage	Tomme noire	Assortiment de fromages
Fruits de saison	Gâteau de Savoie à la confiture	Paris Brest	Compote de fruits	Fruits de saison

Potage montagnard : poireaux, pdt, lait, copeaux de fromage, croûtons



Restaurant Scolaire de Cérans-Foulletourte

Menus semaine du 23 au 27 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte au maïs	Pâté de campagne	Salade de coeurs de palmier	Potage de légumes	Chou rouge râpé
Poisson pané sauce tomate	Steak haché de veau	Chipolatas	 Hot dog de carottes et son ketchup à la carotte	Pilons de poulet mariné
Blé	Salsifis	Lentilles	Frites	Petits pois
Chantailou	Brie	Fromage	Fromage blanc	Assortiment de fromages
Mousse chocolat	Fruits de saison	Compote pomme abricot	Fruits de saison	Semoule au lait

Cuisinons la Saison





Restaurant Scolaire de Cérans-Foulletourte



Menus semaine du 30 janvier au 3 février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées	Salade de chou chinois	Crème de maïs aux épices	Rillettes de thon	Velouté de tomates
Tartine végétarienne	Boeuf goulash	Quiche Lorraine	Poulet rôti	Calamars à la romaine
Salade	Coeur de blé	Salade	Brocolis gratinés	Pommes de terre sautées
Emmental	Fromage blanc	Fromage	Assortiment de fromages	Bûche de chèvre
Fruits de saison	Et son biscuit	Liégeois vanille	Crêpe	Fruits de saison



Restaurant Scolaire de Cérans-Foulletourte

Menus semaine du 6 au 10 février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			REPAS A THEME : LES TROPIQUES	
Betteraves en vinaigrette	Salade Chef*	Carottes râpées	Salade exotique*	Velouté de légumes
Lasagnes végétariennes	 <i>Emincé de volaille à la betterave</i>	Pâtes à la	Rougail saucisses	Filet de poisson sauce beurre blanc
Salade	 <i>Ecrasé de pommes de terre</i>	Carbonara	Riz	Fondue de poireaux
Cantal	Brie	Fromage	Fromage	Assortiment de fromages
Compote	Fruits de saison	Flan nappé caramel	Tarte noix de coco	Entremets vanille

* Salade Chef : salade verte, maïs, croûtons, dés de fromage

Salade exotique : avocat, pamplemousse, crevettes

Cuisinons la Saison

